



Alla scoperta delle emozioni!



*Le **emozioni**...che cosa sono? A cosa servono?
Come riconoscerle? Come gestirle?
Perché mi arrabbio e reagisco?
Perché la paura mi blocca?*



PER CHI?

Ragazzi e ragazze dai 14 ai 16 anni!

QUANDO?

6-13-20-27 maggio dalle 14.30 alle 15.45

COME?

Attraverso metodi Creativi e Attivi!

COSTO?

€80 intero percorso

(Sconto per gli attuali clienti)

Percorso Educativo-Relazionale

per diventare più consapevoli delle emozioni che proviamo tutti i giorni ed esprimerle in modo efficace!

I posti sono limitati, è necessario prenotarsi.

WWW.SPAZIOTARTARUGA.IT -- 3406558575 -- INFO@SPAZIOTARTARUGA.IT

“La Tartaruga” della Dott.ssa Ester Varchetta è uno Spazio dedicato a te che desideri fermarti, regalarti un momento, continuare il viaggio di crescita e consapevolezza personale, approcciandoti alle sfide quotidiane con creatività ed energia!

Via Balilla 20 – Romano di Lombardia (BG)