



CORSO ONLINE



La Tartaruga

SPAZIO CRESCITA PERSONALE

Martedì 22 novembre 2022

Ore 18.00-19.30

Posti limitati,
evento aperto a tutti!

Dinamiche di coppia

Coppia funzionale / Coppia violenta

Via Balilla 20 Romano di L.dia (BG)

www.spaziotartaruga.it

PER INFORMAZIONI:

3406558575 - info@spaziotartaruga.it





Obiettivi formativi

La **coppia** è un **sistema complesso** che non sempre riesce a superare le difficoltà che possono nascere all'interno della relazione, sia per motivi legati a una comunicazione disfunzionale, sia per le aree personali dei singoli, non abbastanza elaborate che si ripercuotono nella dinamica di coppia sino ad arrivare a compiere atti violenti. Il corso si prefigge di fornire quegli elementi essenziali per **comprendere** cosa può accadere all'interno del sistema coppia e come **prevenire comportamenti disfunzionali**.

Docente

Il corso è tenuto dalla **Dott.ssa Ester Varchetta**, Psicologa Clinica, Psicodiagnosta, Analista Transazionale, Psicodrammatista, Formatrice in ambito psico-educativo e aziendale, specializzata in Psicodiagnostica Clinica e Forense, Psicotraumatologa, Tecniche di rilassamento, Disturbi del Comportamento Alimentari, Clinica Sistemica della Coppia e Mediazione Familiare. Inoltre Dott.ssa in Scienze dell'educazione e Formazione e Titolare dello Studio La Tartaruga – SPAZIO CRESCITA PERSONALE.

Piano formativo

- Coppia e regolazione emotiva
- Coppia e intimità
- La complessità del sistema coppia
- Fattori funzionali e disfunzionali
- La Teoria del Ciclo della Violenza

Destinatari

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono **conoscere** la **complessità del sistema-coppia** così da acquisire una lente di lettura delle dinamiche relazionali intime, favorire un approccio co-creativo e di co-responsabilità del **benessere della coppia stessa**.

Al termine del corso, verrà inviato ai partecipanti un **attestato di partecipazione**. Inoltre, considerato il tema complesso, sarà possibile richiedere una **consulenza telefonica gratuita** per rispondere eventuali dubbi o necessità di approfondimento di alcuni temi condivisi durante il corso.